

PROF. DR. TURAN YAZGAN ANADOLU LİSESİ
OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

EK:2b

- AMAÇ 1:** Okul sağlık hizmetlerini geliştirmek.
AMAÇ 2: Sağlıklı ve güvenli bir okul çevresi oluşturmak.
AMAÇ 3: Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.
AMAÇ 4: Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak.
AMAÇ 5: Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklemek.
AMAÇ 6: Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak.
AMAÇ 7: Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak.

HEDEFLER:

- 1- Okulumuza özgü "**Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı**"nın hazırlanması ve uygulamaya geçirilmesi.
- 2-Sağlıklı ve Güvenli Okul Çevresinin geliştirilmesi için gerekli çalışmaların yapılması.
- 3-Okulda doğru beslenme ve fiziksel aktivite davranışlarının oluşturulmasını sağlamak.
- 4-Okulöncesi ve İlkokul öğrencilerinin sağlıklı beslenme programları konusunda bilgilendirilmesi.
- 5- Okul bahçesinin öğrencilerin her türlü sportif aktiviteleri yapabilecekleri şekilde düzenlenmesi.
- 6-Okul çalışanlarının beslenme, fiziksel aktivite konusunda düzenlenen ders,etkinlik ve davranışlarda öğrencilerimize rol model olmasının sağlanması.
- 7-Toplum genelinde obezite ve oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturmak.
- 8-Abur cuburlar hakkında bilgilendirme yapılması ve Örnek Beslenme Listesinin hazırlanması
- 9-Okulumuzda bulunan tüm öğrencilerin sağlık muayenesinin yaptırılması.
- 10-Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi
- 11- Sağlık için spor etkinliğinin yapılması

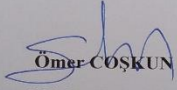
PROF. DR. TURAN YAZGAN ANADOLU LİSESİ
OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
			Evet	Hayır	
EYLÜL AYI	"Okul Sağlığı Yönetim Ekibi" nin oluşturulması.	Okul Müdürü tarafından			
	"Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı" nın yapılması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Okul bahçesine oyun alanlarının çizilmesi	Okul İdaresi tarafından			
	Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler yapılması	Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından			Risk grubundaki öğrenci sayıları
EKİM AYI	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikaye, drama vb)	Öğretmenler tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması	Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi	Okul Sağlığı Ekibi ve Sağlık Dersi Öğretmenleri tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
KASIM AYI	Okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Beden Eğitimi Öğretmenleri			

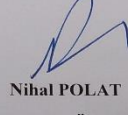
Ocak Ayı	Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri tarafından rehberlik derslerinde			
	Örnek Beslenme Listesinin Hazırlanması	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
	1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
ŞUBAT AYI	Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Meyve günleri düzenlemek	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
	Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
MART AYI	Fast food hakkında bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Organik tarım yetiştirilmesinin öğrencilere gösterilmesi	Öğretmenler tarafından			
	Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			

	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici ed izletilmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
	Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
NİSAN AYI	Okul bahçesinin düzenlenmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafında			
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Sağlık için yürüyüş ve bisiklet faaliyeti düzenlemek	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
	Rapor ve beslenme listesinin yazılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
MAYIS AYI	Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Sağlıklı beslenme günü ve Dünya Obezite Günü ile ilgili okul klüp panolarının düzenlenmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			

HAZİRAN AYI	Yıl boyunca yapılan çalışmalarını sergilemek	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Genel Değerlendirme	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			


Ömer COŞKUN

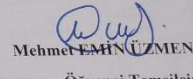
Müdür Başyardımcısı


Nihal POLAT

Biyoloji Öğretmeni


Rabia ÖZDEMİR

Okul Aile Birliği Başkanı


Mehmet EMİN ÜZMEN

Öğrenci Temsilcisi


07/10/2019
Sami ÖZER
Okul Müdürü