



2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI  
PROF. DR. TURAN YAZGAN ANADOLU LİSESİ  
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”  
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine 2017 yılında okulumuz da katılmış bulunmaktadır ve Beslenme Dostu Okul Sertifikasına sahiptir.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır. 2019-2020 yılında da çalışmalara devam edilecektir.

### BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağıdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2019-2020 eğitim öğretim yılından başlamak üzere 3 yıl olmak üzere ve gerektiğinde her yıl revize edilerek yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

### HEDEFLERİMİZ

- \* “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- \* Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- \* Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- \* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- \* Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

### AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- \* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- \* Çocuklarda obezite,
- \* Sağlıklı okul dönemi,
- \* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

## SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
1	OKUL MÜDÜRÜ	SAMİ ÖZER
2	MÜDÜR BAŞYARDIMCISI	ÖMER COŞKUN
3	MÜDÜR YARDIMCISI	NECATİ GÖKSEL
4	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	NİHAL POLAT
5	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	SEVİNÇ KÖKLÜ
6	REHBER ÖĞRETMEN	MEMNUNE ÖZPINAR
7	TARİH ÖĞRETMENİ	HATİCE ERTUĞRUL
8	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ	BİLGİHAN GÖZAÇAN
9	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ	MERYEM UZUNYOL
10	YEMEKHANE SORUMLUSU	SÜHEYLA TOK
11	OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI	RABİA ÖZDEMİR
12	OKUL ÖRENCİ TEMSİLCİSİ	MEHMET EMİN ÜZMEN
13	PANSİYON ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ	BAYRAM ALİ YILDIRIM

## MUTFAK YEMEKHANE DENETİM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
1	PANSİYON MÜDÜR YARDIMCISI	NECATİ GÖKSEL
2	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	NİHAL POLAT
3	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	SEVİNÇ KÖKLÜ
4	TARİH ÖĞRETMENİ	HATİCE ERTUĞRUL

## YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürlüğü
	Mutfak, yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri.
	Ekim ayı yemek listesinin hazırlanması.	Necati GÖKSEL, Süheyla TOK, Bayram Ali YILDIRIM.
EKİM	Yıllık çalışma planının gözden geçirilip internette yayınlanması.	Ömer COŞKUN
	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Yeşilay Kulübü
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Rehber Öğretmeni, Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Necati GÖKSEL, Süheyla TOK
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Biyoloji ve Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Necati GÖKSEL, Süheyla TOK
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Biyoloji Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda “Sağlıklı ve Dengeli Beslenme” ile ilgili bilgiler duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Necati GÖKSEL, Süheyla TOK, Bayram Ali YILDIRIM.



	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Ömer COŞKUN
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Biyoloji Öğretmenleri
	“Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması.	Sağlık Zümresi
	Dönem Sonu raporunun hazırlanması.	Bütün Ekipler
	Şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Necati GÖKSEL, Süheyla TOK, Bayram Ali YILDIRIM.
ŞUBAT	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi.	Sağlık bilgisi Zümresi
	Mart ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Necati GÖKSEL, Süheyla TOK, Bayram Ali YILDIRIM.
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Sağlık Bilgisi Öğretmenleri.
MART	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Sağlık Bilgisi Öğretmenleri.
	Nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Necati GÖKSEL, Süheyla TOK
NİSAN	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.”	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Yeşilay Klübü.
	Mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Necati GÖKSEL, Süheyla TOK
MAYIS	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.”	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Sağlık Zümresi
	Haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Necati GÖKSEL, Süheyla TOK
HAZİRAN	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI

16.09.2019  
  
 Samir ÖZER  
 OKUL MÜDÜRÜ